

COSA È IL CANYONING

Acqua viva, roccia e scintille di luce...

...dal gioco con l'acqua viva alle calate su corda in cascata, dai salti nelle pozze profonde e scure al nuotare tranquillo nelle acque trasparenti delle grandi anse ... tutto questo e altro ancora è il **canyoning**, la discesa dei torrenti con l'attrezzatura alpinistica (imbraco, discensore, casco) e muta in neoprene. Un'attività sportiva che unisce il lato tecnico alla scoperta di ambienti di suggestiva bellezza nel mondo d'acqua e di roccia del torrente.

CHI SIAMO

CANYONING TEAM VAL BODENGO

Siamo un team di Guide Alpine con specializzazione in canyoning appartenenti alla Scuola delle Guide Alpine della Valchiavenna. Unitamente a colleghi guide alpine abbiamo iniziato l'esplorazione dei torrenti della Valchiavenna e Val Bregaglia e da anni offriamo la nostra professionalità all'appassionato delle attività in montagna e in torrente, unendo l'esperienza alla conoscenza del nostro territorio. **La conoscenza del canyon in tutti i suoi aspetti ambientali, (meteo, portata d'acqua, possibilità di uscite intermedie, molto importanti in questa attività) dà a noi la possibilità di accompagnarvi con tranquillità, nel vero spirito del divertimento.** Accompagnare in canyon non è per noi solamente momento didattico o sportivo, ma anche e soprattutto è **far conoscere con gli occhi e il cuore di chi vive in Valle** il mondo unico e suggestivo dei nostri torrenti.

LA VAL BODENGO

La Val Bodengo, valle laterale della Valchiavenna in territorio del comune di Gordona (SO) offre una fra le più interessanti e suggestive discese in canyon dell'arco alpino. Il torrente **Boggia** scorre tra levigate pareti di gneiss migmatitico regalandoci angoli di selvaggia bellezza, tra imponenti cascate e scivoli d'acque vorticosi... La discesa è stata suddivisa in tre parti. **Bodengo 1** nella sua parte iniziale, in località Vallescura. **Bodengo 2** la sezione intermedia, dal ponte dei Cavalli al ponte della Valle **Bodengo 3** il tratto più lungo e impegnativo, dal ponte della Valle a Gordona. Affluente del principale Boggia, il torrente **Pilotera** offre un'altra interessante discesa in canyon. Unitamente al **canyoning, l'escursionismo, l'arrampicata, l'alpinismo e la mountain bike** sono le attività che la Valle propone all'appassionato sportivo. ...e allora see you in Val Bodengo!

PERCORSI PROPOSTI

BODENGO 1 (1° livello)

È la parte più a monte del canyon, dove la valle dai pascoli si inforra gradualmente nelle rocce. Semplice ma mai banale, ideale per chi si vuole "avvicinare" a questa attività. Noi lo consideriamo il "tratto scuola", dove si prende confidenza con l'elemento acqua e si prova la calata su corda. Piccoli tuffi si alternano ai toboga; una breve calata in corda porta al possibile salto di 7 metri in una vasca molto grande e poi ancora toboga e piccoli salti a ripetizione fin dove la forra si riapre.

Tempi in acqua: h. 2 - Tempi di rientro alla macchina: 10 minuti

Tariffa: euro 60

BODENGO 2 (2° livello)

È il canyon per eccellenza. In questo tratto la valle si inforra in modo progressivo, da pochi metri fino a 150 metri dalla strada che percorre la Valle. Con difficoltà progressive si percorrono a nuoto lunghe vasche, con tanti tuffi, scivoli, alcune calate in corda. La "pozza del bedogn", "la bocca della balena", "il salto del cubo", e per concludere "il salto di Laurent" sono i nomi che abbiamo dato ad alcuni dei tanti passaggi molto particolari. I salti proposti, dai 6 ai 10 metri, non sono mai obbligatori, ma val la pena provarli...se non lo fai tu sicuramente il tuo amico "ti frega".

Tempi in acqua: h. 3 ½ / 4 - Tempi di rientro alla macchina: 15 minuti

Tariffa: euro 70

BODENGO 3 - prima parte (3° livello)

Bodengo 3 ... poco dopo la confluenza con la Val Pilotera, il grande portale del "ponte romano" dà accesso alla terza parte della forra. Un lungo percorso di circa 3000 mt., porta dopo 7 h. alla "spiaggia del Boggia", giù in fondo alla Valle. Ambiente immerso in una natura selvaggia. Consideriamo questo tratto "terreno d'avventura" perché frequentato da canyonisti con una buona preparazione alle spalle. Ciò non toglie che la **prima parte**, molto acquatica, ma + **impegnativa del Bodengo 2** sia possibile percorrerla con un buon allenamento fisico, senza particolari problemi.

Tempi in acqua: h. 4 e ½ - Tempi di rientro alla macchina: 25 minuti

Tariffa: euro 85

BODENGO 3 - integrale (4° livello)

Su richiesta.

PILOTERA (2° livello)

La Val Pilotera è l'affluente sinistro del Boggia. Il percorso è selvaggio e meno frequentato. Tratti di camminata tra grandi blocchi si alternano a brevi stretteie con delle stupende pozze di acqua cristallina che invitano veramente al tuffo, ... è un peccato usare la corda.

Tempi in acqua: h. 4

Tempi di avvicinamento h. 1, rientro alla macchina: 15 minuti

Tariffa: euro 70

Possibilità di stage (2 giorni). Tema: sicurezza in canyon incluse manovre di autosoccorso.

PER CHI

- Per tutte le persone che vogliono vivere un'esperienza attiva e indimenticabile.
- Per ragazzi oltre i 12 anni.
- Per gruppi aziendali, per sviluppare il confronto e la cooperazione.

QUANDO

- Da giugno a settembre.
- Possibilità di organizzare stage di 2-3 giorni con discese di difficoltà diverse sempre nello stesso comprensorio.

COSA SI DEVE PORTARE

- Costume da bagno e t-shirt.
- Asciumanano.

LIVELLO DELLE DIFFICOLTÀ

1° livello: facile, adatto a chi si avvicina al canyon x la prima volta.

2° livello: media difficoltà, in possesso di una buona tecnica in acqua.

3° livello: buona acquaticità e padronanza delle tecniche.

4° livello: ottima preparazione fisica e esperienze precedenti.

